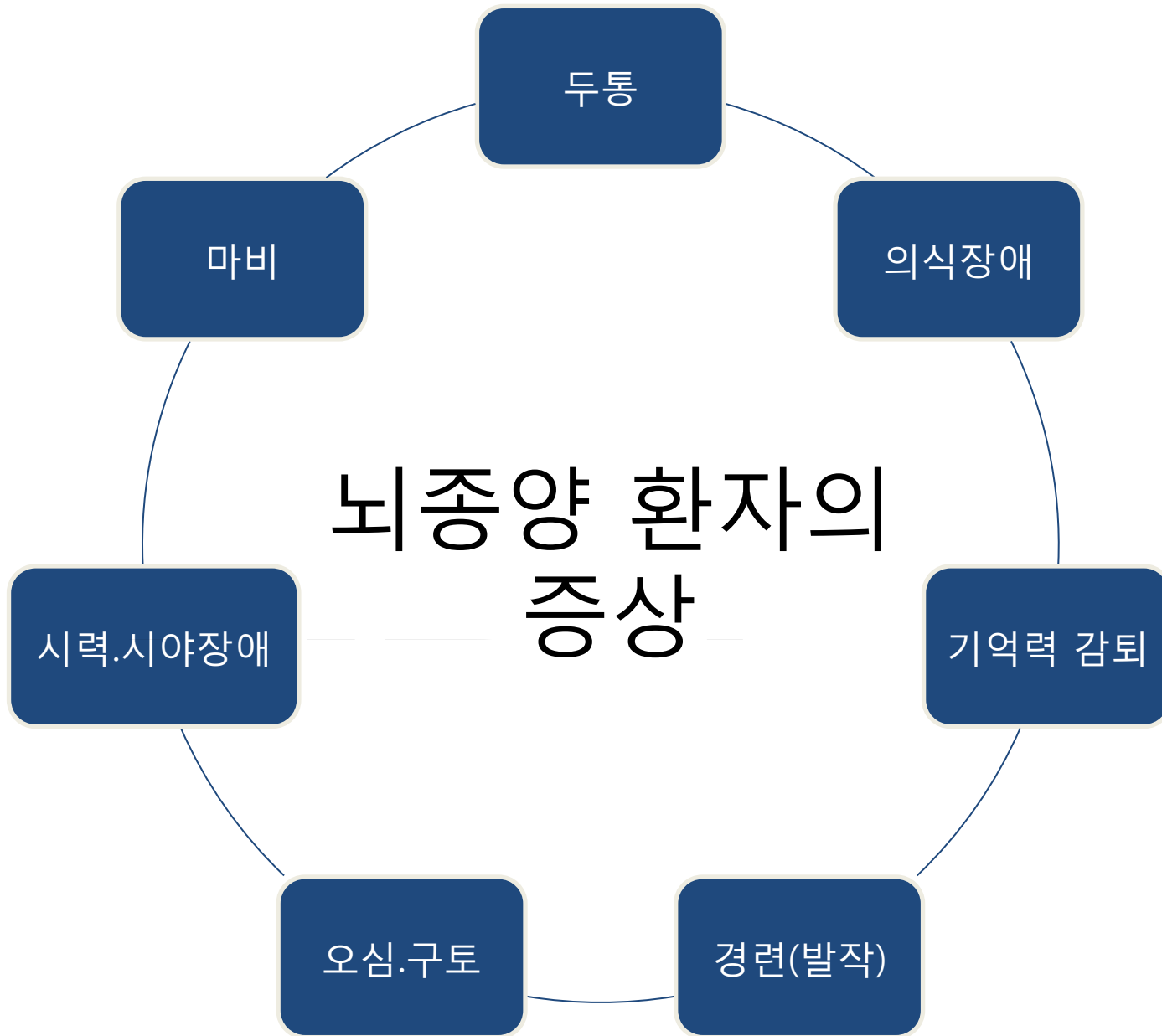


뇌종양 환자 간호

목차

1. 뇌종양 환자의 증상
2. 수술 후 증상관리
3. 치료 전후 관리
4. 항암치료 관리
5. 대체요법 이해



수술 후 증상관리

발열

- 심호흡과 기침, 항생제

염증

- 항생제, 무균적 소독, 배액관 변화 확인
- 수술 2주 이내 수술봉합사 제거. 이후 샤워와 머리감기 가능.

통증(두통)

- 머리 30도 정도 높임. 진통제, 이노제.
- 의료진에게 표현. 필요 시 CT 촬영

출혈

- 출혈의 양에 따라 재수술
- 배액 주머니 확인. 의료진에게 알리기.

부종

- 스테로이드, 혈당관리
- 의식변화- 감압 수술

수두증

- 일시적 요추관 배액술
- 영구적 뇌실-복강 단락술

치료 전후 관리

일상생활

- 긍정적이고 적극적인 마음
- 의료진을 믿습니다. (의료진과의 신뢰관계 유지 중요. 불편증상 발생시 응급실. 외래. 간호사실. 통해 상의하고, 병원 방문)
- 환자라는 생각 < 병을 이긴다는 마음가짐
- 정상적 사회활동 하되 금연. 가능하면 금주
- 투명으로 인한 정신적 부담 이겨내기 위해 건전한 여가 활동

업무복귀

- 치료 1개월 동안 무리하지 않고 서서히 활동량 늘리기
- 1개월 이후 무리되지 않는다면 일상생활 및 업무 시작
- 3개월 이후 심한 육체적 활동
- 구체적 내용은 담당 주치의와 상의

운동

- 수술 후 1개월 이내 : 가벼운 스트레칭 및 걷기(10분)
- 수술 후 1개월 : 1~2회 /1일. 30~1시간 걷기
- 수술 후 1~3개월 : 수영. 자전거. 등산 .. 가벼운 운동
- 3개월 이후 : 제한 없이 운동
- 항암치료 및 방사선 치료 중 : 가벼운 산책 정도

운전

- 뇌종양 수술 후 운전은 신경학적 장애와 경련, 발작 가능성으로 사고의 위험성 있음
- 꼭 담당 주치의와 상의 - 중요

여행

- 담당 주치의와 상담 후 여행 결정
- 여행 중 약 떨어지지 않도록...
- 여행 중 도움을 청할 연락처 확보
- 여행 중 병원에 갈 경우 최근 치료 내역서 및 복용 약(처방전)

예방접종

- 암환자는 폐렴구균 예방접종과 독감 예방접종 하는 것이 도움이 됩니다.
- 예방접종 전 의사와 상의하세요.
- 항암치료 및 방사선 치료 중에는 권장하지 않습니다.

식사

- 균형잡힌 식사
- 고칼로리, 고단백 식이 권장

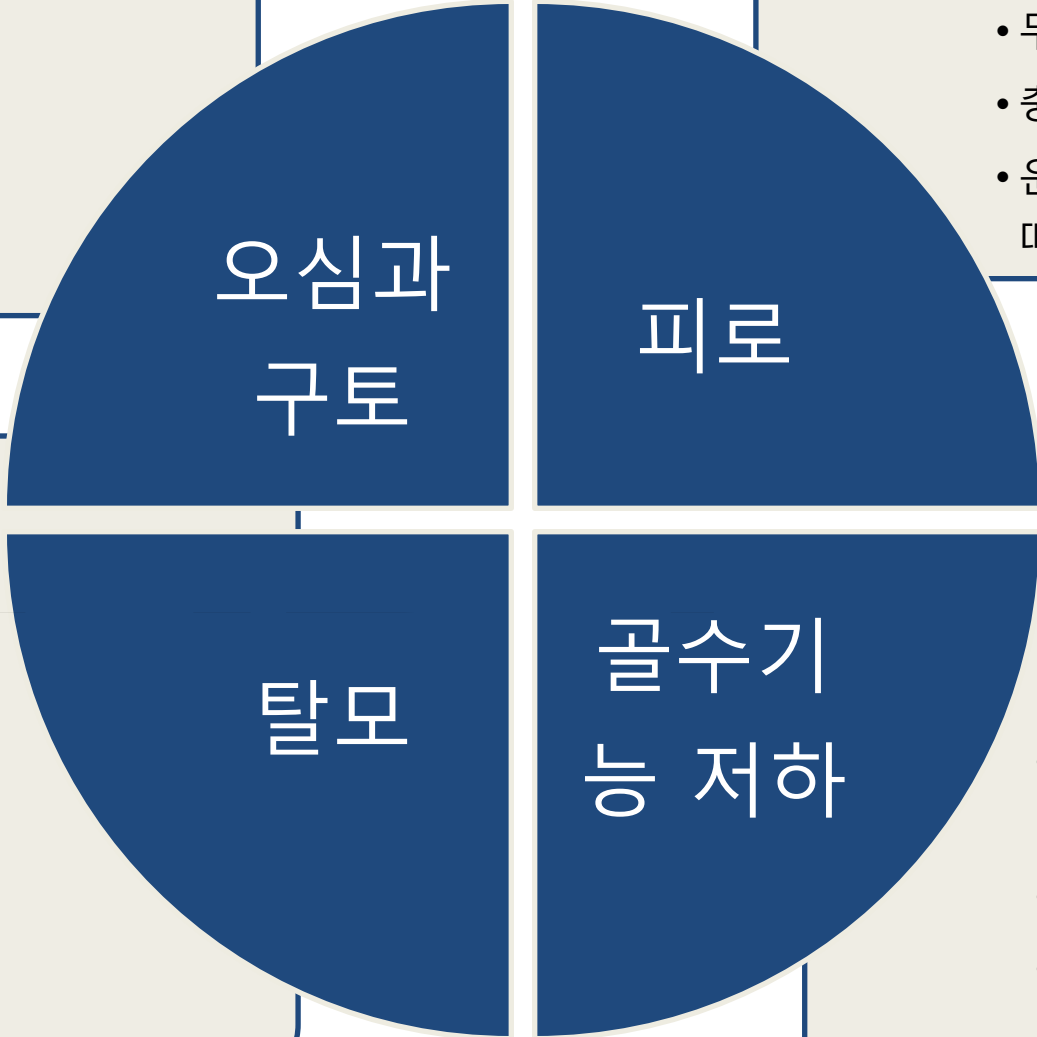
성생활

- 암은 신체 접촉으로 옮는 병 ???
- 체력 회복 후 정상적 성생활 가능
- 따뜻한 애정표현이 부부관계 및 정서적 안정 도모
- 암을 이겨내는 데 중요(힘)

임신과 출산

- 젊은 여성 암에 걸리는 경우, 치료 후 임신 고려
- 남성의 경우 정자 수와 기능 정상이면 임신에 큰 문제 없음
- 암 수술 후 6개월 정도 이후에 임신 고려
- 항암 치료 전 정자 은행 . 난자 은행 이용.
- 치료 전 의사와 상담

항암 치료시 관리



- 진토제
- 조금씩 자주 식사
- 기름진 식사 피하기

- 영양소 고루 섭취
- 무리한 활동 피하기
- 충분한 휴식
- 운동- 나이, 성별, 치료에 따라

- 치료 2~3주 시작
- 치료 6~8주에 재생
- 45Gy 이상 영구탈모
- 스카프.모자.가발
- 중성 샴푸
- 머리 긁지 않기

- 개인위생(손씻기, 양치질, 샤워)
- 38도 이상 고열
- 혈소판 감소
- 백혈구 감소

보완대체 요법 해도 되나?

- 기대 효과 있나?
- 체계적 임상연구로 밝혀진 것인가?
- 위험성, 부작용은?
- 병원치료에 악영향을 주거나 방해 하는가?
- 지나치게 상업적이거나 비싸지는 않은가?
- 체계적 관리가 되고 있나?



대답 부정적

반드시 의사와
상담